事業所名　good1on1 荒川東尾久教室

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日　2026 年 9 月 28 日

法人（事業所）理念	一人ひとりと、ちゃんと向き合う。			
支援方針	・お子さま1人ひとりの個性や可能性を見つけ、その子らしく成長していくための道を、保護者の方と一緒に考えます。保護者の方のご不安な気持ちやお悩みにも寄り添い、お子さまとご家族が安心して前に進める場所を作ります。 ・1対1～1対2の個別療育、２～８名の集団療育を通じて、1人ひとりが「今」必要な支援を提供します。（感覚統合、SST、知育、運動、ごっこ遊び等、多岐に渡ります） ・一律の方法ではなく、その子に必要なことを、その子に合ったペースで支援します。 ・「できないこと」だけを見るのではなく、「できること」「その子らしさ」に目を向け、小さな成長を一緒に喜びながら支援します。			
営業時間	9 時 0 分から 18 時 0 分まで		送迎実施の有無	（あり） なし

支援内容

		ねらい	支援内容	具体的な活動
本人支援	健康・生活	自分の生活を自分で整える力を育てる	身の回りのこと、時間管理、整理整頓、生活習慣などを支援	持ち物整理、予定確認、時間管理、片付け、生活スキル、調理体験、外出活動
	運動・感覚	身体を動かす力や身体感覚を育て、心身の安定につなげる	サーキット、ボール遊び、鉄棒、縄跳び、マット運動、ストレッチ、バランス運動、屋外活動	運動・感覚遊びを通して身体の使い方を身につける
	認知・行動	状況を理解し、自分で考えて行動する力を育てる	学習支援、パズル、ボードゲーム、計画を立てる活動、予定管理、ルール遊び、問題解決活動	見通しを持つ、考える、選択する、課題に取り組む力を支援
	言語 コミュニケーション	自分の考えや気持ちを伝え、相手の話を理解する力を育てる	会話活動、発表、読み聞かせ、話し合い、ロールプレイ、SST、コミュニケーションゲーム	会話・表現・聞く力・相手に合わせた伝え方を支援
	人間関係 社会性	人との関係を築き、集団・社会の中で過ごす力を育てる	SST、ロールプレイ、集団ゲーム、協力活動、共同制作、外出活動、買い物体験、マナー練習	友だちとの関係づくりや社会生活に必要なルールを学ぶ
家族支援		ご家庭での困りごとや不安を一緒に考え、学校生活・家庭生活での変化を共有する	学校生活や家庭生活についての相談、お子さまの成長・変化についての情報共有、家庭での関わり方、自己理解・自己表現、進級・進学・将来についての相談、学校等との情報共有	利用後のフィードバック、保護者面談、個別相談、電話・メール等での相談、個別支援計画・モニタリング、学校・関係機関との情報共有
移行支援		学校生活から地域生活、進級・進学、将来の社会生活など、次のステージへ安心して進める力を育てる	学校生活への適応、進級・進学への準備、自己理解・自己表現、援助を求める力、生活スキル・社会生活スキル、地域で生活するための経験、将来を考えるきっかけづくり	学校との情報共有、関係機関との連携、得意・苦手を知る活動、自己紹介・自己表現の練習、援助要請の練習、買い物・公共施設利用などの体験、将来の進路について考える活動

地域支援・地域連携	保育園・幼稚園・学校等との情報共有、必要に応じた関係機関との連携、支援会議・ケース会議等への参加、地域資源の活用、地域での体験活動	職員の質の向上	障害児支援・発達支援に関する研修、5領域に関する研修、支援事例の共有、ケース検討、支援内容の振り返り、ヒヤリハット・安全管理の共有、外部研修への参加
主な行事等	季節の制作、誕生日活動、クッキング、工作、運動遊び、集団ゲーム、お楽しみ会、公園等への外出、買い物体験、地域施設への外出		